



# Abseilen 1 (Klettergarten)

Diese Kurse richten sich an Teilnehmer mit sehr wenig oder gar keiner Erfahrung im Abseilen. Im Kurs werden Grundkenntnisse des Abseilens vermittelt und Möglichkeiten aufgezeigt, wie man sich modular weiterbilden kann.

<b>Kursdaten</b>	und 10.05.2017 Dauer: 1 Abend
<b>Kursart</b>	SOMMER Sportklettern
<b>Kurstufe</b>	1
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Am Ende des Kurses bist du in der Lage in weniger steilem Gelände 1 Seillänge abzuseilen.
<b>Kursinhalte</b>	Erlernen des Know-hows beim Abseilen über eine Seillänge, Anwendung des Gelernten in weniger steilem Gelände
<b>Voraussetzungen</b>	Bitte beachte: bei fehlenden Knotenkenntnissen (Achterknoten, Spierenstich, Mastwurf, HMS und Prusik) empfehlen wir den Besuch des Knotenkurses.
<b>Kursort</b>	Klettergarten Rivella, Stansstad
<b>Kursleitung</b>	Huber René
<b>Preis/Leistungen</b>	CHF 30.- für einen Kursabend, exkl. Reisespesen
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung bis eine Woche vor dem Kurs mit den Angaben: Namen, Adresse, Jahrgang und Mitgliedsnummer an Kirsten Görner. E-Mail:kirsten.goerner@gmx.ch
<b>Material</b>	Klettergurt, Kletterfinken, Helm, Standschlinge / Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät (Tuber, ATC), 2 Schraubkarabiner, 2 Express und Prusikschnur (Reepschnur Durchmesser 6 mm / Länge 1.5 m) . Wenn vorhanden Seil mitbringen.
<b>Weiteres</b>	Rückfragen / Information: René Huber, 079 233 78 28 oder e-mail: rene.sac-touren(at)bluewin.ch