



# Sicherungsgeräte - korrekte Handhabung Indoor

**Bist du sicher, dass du dein Sicherungsgerät richtig bedienst? Kennst du das Bremshandprinzip und weisst, was die Gerätelinie ist? Wenn nicht, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich. Falls du das Gefühl hast, alles richtig zu machen, dann vergiss nie: Sichern tust du nicht für dich, sondern für deine/n Kletterpartner/in! Ein update schadet nie und mit der Gewissheit gut zu sichern, macht das Klettern viel mehr Spass.**

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kursdaten</b>             | 08.01. und 15.01.2017<br>Dauer: 2 Abende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Kursart</b>               | INDOOR/HALLEN<br>Sicherheit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Kurstufe</b>              | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Organisierende Gruppe</b> | Stammsektion Aktive                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Kursziele</b>             | An diesen zwei Kursabenden wird dir die aktuelle und richtige Handhabung deines Sicherungsgerätes vermittelt. Zudem lernst du weitere Sicherungsgeräte kennen und kannst dir ein Bild über deren Unterschiede machen.                                                                                                                                                                                      |
| <b>Kursinhalte</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Unterscheiden und Einteilung der verschiedenen Sicherungsgeräte</li><li>- Korrekte Handhabung des eigenen Sicherungsgerätes</li><li>- Kennenlernen von weiteren Geräten</li><li>- Richtige Bedienung von HMS, Tuber, unterstützenden Tuber, wie auch Halbautomaten (Grigri)</li><li>- Aktuelle Sicherungstechnik</li><li>- Korrektes Sichern von Stürzen</li></ul> |
| <b>Voraussetzungen</b>       | Du bringst ein Kletterniveau von min. 5a im Vorstieg mit, du beherrschst die Anseilmethode mit dem Achterknoten und du hast mit deinem Sicherungsgerät schon jemanden im Vorstieg gesichert. Weiter kennst du den Partnercheck.                                                                                                                                                                            |
| <b>Kursort</b>               | Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Kursleitung</b>           | Felder Patrick (Bergführer/in IVBV)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Preis/Leistungen</b>      | 70.- CHF für Erwachsene, inkl. Halleneintritt<br>50.- CHF für Jugendliche, inkl. Halleneintritt<br>Ausbildung in Kleingruppen von 5-6 Personen durch Bergführer IVBV, inkl. Halleneintritt, exkl. Reisekosten und Bahntickets                                                                                                                                                                              |
| <b>Anmeldung</b>             | Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Material</b>              | Kletterausrüstung inkl. Seil falls vorhanden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Zeit und Treffpunkt</b>   | 19:10 Uhr - 21:30 Uhr, Kletterhalle PILATUS INDOOR / D4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |