



# Grundausbildung Fels und Eis

„Ausbildung heisst, das zu lernen, von dem du nicht einmal wusstest, dass du es nicht wusstest.“

**Bruno Bossert – langjähriger Tourenleiter – wird uns viele Tipps und Tricks zeigen, die notwendig sind, um im kombinierten Gelände sicher und speditiv voranzukommen. Er wird uns die verschiedenen Sicherungsmöglichkeiten und die Seilhandhabung im Fels zeigen.**

**Im Eis wird er uns verraten, wie man Meister im Steigeisenlaufen wird. Selbstverständlich wird er uns auch die verschiedensten Sicherungsmethoden im Eis demonstrieren. Bei Bruno wird jedoch Zuschauen zur Nebensache – vielmehr wird jeder von uns genügend Zeit zum Üben und Anwenden haben.**

**Der Kurs bietet für Einsteiger und auch für Könner viel Raum zum Üben und Lernen.**

<b>Kursdaten</b>	24.06. und 25.06.2017 Dauer: 2 Tage
<b>Kursart</b>	SOMMER Hochtouren
<b>Kursstufe</b>	1 - 2
<b>Organisierende Gruppe</b>	OG Napf
<b>Kursziele</b>	Die Kursteilnehmer lernen den korrekten Einsatz des Seiles und die diversen Sicherungsmethoden im Fels und im Eis kennen.
<b>Kursinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Praktische Knotenkunde, korrekte Anseilen und Seilverkürzungen</li><li>- Kennenlernen der Sicherungsmethoden im Fels</li><li>- Fortbewegung im Fels</li><li>- Kennenlernen der Sicherungsmethoden im Eis</li><li>- Fortbewegung im Eis – Steigeisentechnik, korrekter Einsatz des Pickels</li></ul>
<b>Voraussetzungen</b>	Solide Kondition und Trittsicherheit
<b>Kursort</b>	Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
<b>Kursleitung</b>	Bossert Bruno
<b>Preis/Leistungen</b>	Ca. 120 CHF
<b>Anmeldung</b>	Via E-Mail an Bruno Bossert <a href="mailto:brunobossert@bluewin.ch">brunobossert@bluewin.ch</a> . Bitte um Angabe einer Kontaktperson inkl. Telefonnummer im Falle eines Notfalles. Die Anmeldung wird schriftlich bestätigt.
<b>Material</b>	Hochtourenausrüstung