



# Hochtouren

**Egal ob du bereits viele grosse Berge bestiegen hast oder ob du im Sommer noch nie kühles Eis unter den Füssen spürtest, du wirst in diesen zwei Tagen viel Neues kennen und auch lernen. Der Kurs findet in der Umgebung der Bächlitalhütte statt. Am Samstag werden wir gemeinsam anreisen. Danach steht der Aufstieg zur Hütte und Ausbildung an. Am Abend planen wir die Anwendungstour von Sonntag. Je nach Erfahrung und Interesse der Teilnehmer/innen werden wir das Programm flexibel anpassen.**

<b>Kursdaten</b>	22.06. und 23.06.2019 Dauer: 2 Tage
<b>Kursart</b>	SOMMER Hochtouren
<b>Kurstufe</b>	1 - 3
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Jugend
<b>Kursziele</b>	Neues lernen oder Fortschritte machen
<b>Kursinhalte</b>	Grundlegende Hochtourenkenntnisse, Knoten, Seilverkürzung, Seilschaften, Spaltenrettung, Tourenplanung
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Kursort</b>	Bächlitalhütte
<b>Kursleitung</b>	Kallenbach Oliver, Thomas Good (Bergführer/in IVBV), Kurs-Team
<b>Preis/Leistungen</b>	JO-Mitglieder bis 22 Jahre und JO-Leiter/in CHF 80,-, SAC-Mitglieder über 22 Jahre CHF 250.-, Nicht SAC-Mitglieder CHF 300.-  Im Preis inbegriffen sind: Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch J+S Leiter/innen und Bergführer/in (die Reisekosten sind nicht inbegriffen, Fahrkostenbeteiligung)
<b>Anmeldung</b>	Bis am 07. Juni 2019 an Oliver Kallenbach (oliver.kallenbach@outlook.com ) mit folgenden Angaben:  Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer, Notfallnummer, Emailadresse, SAC-Nummer, Hochtourenenerfahrung, Vegetarisch, Allergien  Ich brauche folgendes Material von der JO:  Ich kann zusätzliches Material mitbringen:  Weitere Interessen, Fragen, Informationen und Anregungen:
<b>Material</b>	Hochtourenausrüstung: Gstädtli*, Helm*, 3 Schraubkarabiner*, Steigeisen*, Pickel*, Sicherungs-/Abseilgerät*, Prusik*, Selbstsicherungsschlinge*, 3 Expressschlingen falls vorhanden: Eisschrauben, Bandschlingen, Ropeman, Microtraxion, Friends, Keile, Seil, längere Reepschnur (4-5m)  Persönliches Material: gute und eingelaufene Bergschuhe (von Vorteil bedingt steigeisenfest oder steigeisenfest), Sonnencreme, -Brille, Regenjacke, warme Kleider (Jacke (Fleece), Tourenhosen (keine Jeans), Kappe und Handschuhe/Stirnband, SAC-Ausweis, Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Toilettenartikel, pers. Medikamente, Oropax, Taschengeld für Extras in der Hütte, ev. Fotoapparat, ev. Gamaschen



\*kann bei der JO gratis ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

**Zeit und Treffpunkt**

Wird mit den Detailinformationen bekanntgegeben. Früh beim Inseli (Carparkplatz) in Luzern.

