



# Grundkurs Skitouren

**Dein Traum ist es, mit Tourenskis durch eine tiefverschneite Landschaft auf einen Gipfel zu steigen, die Ruhe und das Panorama zu geniessen und als krönender Abschluss im Pulverschnee dem Tal entgegen zu schwingen.**

**Lass Deinen Traum wahr werden. In dieser Ausbildungswoche kannst Du das nötige Grundwissen für Skitouren erwerben und vertiefen. Das herrliche Skitourengebiet in St. Antönien bieten das perfekte Ausbildungsgelände mit traumhaften Abfahrten. Wir übernachten im Restaurant Alpenrösli im Partnunstaffel, von dort können wir direkt mit den Skiern starten.**

<b>Kursdaten</b>	23.02., 24.02., 25.02., 26.02. und 27.02.2019 Dauer: 5 Tage
<b>Kursart</b>	WINTER Skitouren
<b>Kurstufe</b>	2
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Während fünf erlebnisreichen Ausbildungstagen erwirbst Du die Grundlagen für einfache und mittelschwierige Touren, damit Du in Zukunft sicher auf Deinen Skitouren unterwegs bist.
<b>Kursinhalte</b>	<p>Wir behandeln die verschiedenen Ausbildungsthemen theoretisch und praktisch: Umgang mit Fellen und Tourenskis, Aufstiegstechnik, Einführung in die Lawinenkunde, Gelände- und Schneedeckenbeurteilung, Routenwahl im Aufstieg und in der Abfahrt, Kartenkunde und Orientierung, Tourenplanung, Verhalten bei einem Lawinenunfall, Lawinerverschütteten Suche mit LVS – Sonde – Schaufel, Verbesserung der Skitechnik</p> <p>Auf verschiedenen Ausbildungstouren mit 3 bis max. 5 Stunden Aufstieg, hast Du die Gelegenheit, durch Coaching, Teilstücke der Tour selber zu führen und Entscheidungen zu treffen.</p>
<b>Voraussetzungen</b>	Gute Grundkondition für 3 bis 5 Stunden Aufstieg.
<b>Kursort</b>	St. Antönien, Partnunstaffel, siehe <a href="http://www.sulzfluh.ch">www.sulzfluh.ch</a>
<b>Kursleitung</b>	Burch Markus (Bergführer/in IVBV)
<b>Preis/Leistungen</b>	CHF 920.- Ausbildung in Kleingruppen von 5 bis 6 Personen 5 Ausbildungstage durch Bergführer IVBV, Übernachtung im Massenlager und HP exkl. Reisekosten sowie Bahntickets
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung für Nicht SAC Mitglieder per Mail an <a href="mailto:info@bergauf-bergab.ch">info@bergauf-bergab.ch</a> mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer
<b>Material</b>	Du erhältst nach Deiner Anmeldung eine detaillierte Materialliste.