



Skitechnik (von der Piste ins Tourengelände)

Möchtest du deine Skitechnik verbessern und den Schritt ins Tourengelände wagen? Dann ist unser Kurs ideal für dich.

Kursdaten	und 11.01.2019 Dauer: 1 Tag
Kursart	WINTER Skitechnik
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Die Teilnehmer sollen sich nach Besuch des Kurses im Tourengelände und auch im Tiefschnee leichter zurechtfinden. Auf sicheres und kräftesparendes Skifahren wird besonders geachtet.
Kursinhalte	Technik vom Stemmschwingen zum Parallelschwingen. Dabei werden verschiedene Varianten der Schwungvorbereitung, -auslösung und -steuerung behandelt. Auf die Besonderheiten des Tiefschneefahrens wird eingegangen.
Voraussetzungen	Flüssiges Stemmschwingen auf der Piste. Du fährst problemlos auf roten Pisten. Auch Teilnehmer mit fortgeschrittener Technik sind willkommen.
Kursort	Klewenalp oder Haldigrat
Kursleitung	
Preis/Leistungen	CHF 60.- exkl. Reisespesen und Skiabo. Kurskosten werden am Kurstag in bar eingezogen. Ausbildung durch Schneesportlehrer mit eidg. Fachausweis und Tourenleiter. Evtl. weitere ausgebildete Skilehrer mit Tourenerfahrung.
Anmeldung	Bruno Piazza, bruno.piazza@bluewin.ch , unter Angabe der SAC-Mitgliedernummer sowie Kontaktperson bei Notfällen.
Material	Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel, Sondierstangen und Fellen.
Zeit und Treffpunkt	08:15 Uhr; Parkplatz vor Campingplatz in Horw