

Grundkurs Bergsteigen Fels, Firn und Eis

In dieser Ausbildungswoche am Fusse des Galenstock's lernst Du das Sommerbergsteigen von Grund auf. Wir starten die Woche auf dem Rhonengletscher. Dort lernst Du den Umgang mit Steigeisen und Pickel. Die nächsten Tage klettern wir im eisenfesten Granit rund um die Sidelenhütte. Das Gebiet ist ideal, wir finden vom Klettergarten bis zur alpinen Tour alles. So können wir die Kletter- und Sicherungstechniken während verschiedener Ausbildungstouren erwerben und festigen.

Kursdaten 08.07., 09.07., 10.07., 11.07. und 12.07.2019

Dauer: 5 Tage

Kursart SOMMER

Hochtouren

Kursstufe

Organisierende

Gruppe

Stammsektion Aktive

Kursziele Du kannst nach dieser Ausbildungswoche leichte Kletter- und Hochtouren selbständig

planen und realisieren.

Kursinhalte Sicherungstechnik in Eis, Firn und Fels, Klettertechnik, Einsatz von Steigeisen und Pickel,

Kartenkunde, Tourenplanung, Selbst- und Kameradenrettung, Klettern im Klettergarten

bis hin zum Alpinen Klettern, Umgang mit Friends und Keilen

Voraussetzungen Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Du bringst aber eine gute Fitness mit und bist

schwindelfrei.

Kursort Furkapass, Sidelenhütte

Kursleitung Burch Markus (Bergführer/in IVBV)

Preis/Leistungen 880.-

Ausbildung in Kleingruppen von 4-6 Personen durch Bergführer IVBV, inkl.

Übernachtung und HP exkl. Reisekosten und Bahnticket

Anmeldung Anmeldung für Nicht SAC Mitglieder per Mail an info@bergauf-bergab.ch mit Angabe von

Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer

Material Du erhältst nach Deiner Anmeldung eine detaillierte Materialliste.