



Hallenklettern - Grundkurs 1

Im Grundkurs 1 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im "Toprope". Beim Toprope-Klettern ist das Sicherungsseil bereits installiert. Im Weiteren erhältst du Einblick in den Indoor-Klettersport. Der weiterführende Kurs zum Abschluss der Hallen-Grundausbildung ist der Grundkurs 2.

Kursdaten	13.10. und 20.10.2019 Dauer: 2 Abende
Kursart	INDOOR/HALLEN Basis
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Selbständiges Sichern und Klettern im Toprope in der Kletterhalle.
Kursinhalte	Toprope-Klettern, Knoten, Anseilen, Sichern, elementare Klettertechnik.
Voraussetzungen	Mitglied SAC Pilatus, gute körperliche Verfassung, ab 14 Jahre
Kursort	Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4
Kursleitung	Erni Peter
Preis/Leistungen	Erwachsene CHF 90.-, Jugendliche CHF 70.- Halleneintritt ist im Kurspreis inbegriffen, Mietmaterial muss selber bezahlt werden
Anmeldung	Online oder mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch
Material	Klettergurt und Kletterfinken können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkarabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt.
Zeit und Treffpunkt	18.45 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR
Weiteres	Koordination / Rückfragen: Erni Peter E-Mail erni.peter(at)bluewin.ch P 041 440 53 30