



Einführung Skihochtouren

Du warst schon öfter auf Skitouren unterwegs und möchtest nun auch im winterlichen, alpinen Gelände sicher unterwegs sein. Dann bist du in diesem Kurs genau richtig.
Von Realp gelangen wir in die Albert-Heim Hütte. Galenstock, Tiefenstock oder Lochberg sind mögliche Touren, um uns das Wissen rund um die Technik für Skihochtouren anzueignen.

Kursdaten	16.03. und 17.03.2019 Dauer: 2 Tage
Kursart	WINTER Skitouren
Kurstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Nach diesem Kurs kannst Du einfache Skihochtouren selbständig unternehmen.
Kursinhalte	Erwerben der Technik für Hochtouren auf Ski. Planung, Routenführung, Anseilen auf dem Gletscher, Spalten- und Selbstrettung, Kletter- und Sicherungstechniken vom Skidepot zum Gipfel.
Voraussetzungen	Skitourenenerfahrung, Fitness für 3-4h Aufstiege, max. 1400 Höhenmeter
Kursort	Albert-Heim Hütte.
Kursleitung	Weibel Angela (Bergführer/in IVBV)
Preis/Leistungen	310.- CHF, 2 Ausbildungstage in Kleingruppen 5-6 Personen durch dipl. Bergführer IVBV, Übernachtung in der SAC Hütte inkl. HP, exkl. Anreise.
Anmeldung	Online über Anmeldeformular oder per E-Mail: angela.weibel@gmx.net
Material	Komplette Skihochtourenausrüstung inkl. Felle, Harscheisen, LVS, Lawinenschaufel, Sondierstange, Steigeisen, leichter Pickel, Anseilgurt, 1 Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Reepschnur 5-7m (6mm Durchmesser), Prusik, Tourenbekleidung inkl. Handschuhe und Kopfbedeckung, Sonnenbrille und Creme, Skibrille, Stirnlampe, Thermosflasche, Zwischenverpflegung für zwei Tage und Toilettenartikel.
Zeit und Treffpunkt	8:50 Uhr beim Bahnhof in Realp.