Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Einführung Skitouren

Interessierst du dich neu für Skitouren oder hast schon lange keine Skitouren mehr gemacht, dann ist dies der ideale (Wieder-) Einstieg. In einer kurzen Skitour zeigen wir dir die Kniffe und Tricks beim Skitourengehen und bringen dir das zeitgemässe Material näher.

Kursdaten	und 12.01.2019 Dauer: 1 Tag
Kursart	WINTER Skitouren
Kursstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Begriffe und Handgriffe für Skitouren kennen, um zu verstehen was bei einer Sektionstour gemacht werden soll und dass du ideal auf das Mitmachen bei einer solchen Skitour vorbereitet bist.
Kursinhalte	In Theorie und Praxis erlernst du die Begriffe im Skitourenbereich, Steigfelle an- und abziehen, Steigetechnik mit Spuranlage, LVS-Basisanwendung sowie die theoretischen Grundlagen der elementaren Lawinenkunde zu Gefahrenstufen und Hangneigung, Aufstiegs- und Abfahrtsplanung inklusive der Betrachtung der Wildschutzzonen.
Voraussetzungen	Gute Skikenntnisse auf der Piste , Kondition für 500 Höhenmeter Aufstieg, Mitglied beim SAC Pilatus ab 18 Jahre (Skitourenerfahrung ist nicht erforderlich)
Kursort	Eigenthal oder Langis
Kursleitung	Hämmerli Simon (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	CHF 60.-, exkl. Reisespesen
Anmeldung	Am besten online bis eine Woche vor dem Kurs. Alternativ per E-Mail an kirsten.goerner@gmx.ch mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Kirsten Görner.
Material	Komplette Skitourenausrüstung: Ski, Felle, Stöcke, Lawinenschaufel, LVS (Lawinenverschüttetetensuchgerät z.B. Barryvox, Puls, Pips...), falls vorhanden Lawinensonde. Alles im Rucksack inkl. Lunch & Getränk. Snowboarder: Schneeschuhe, Stöcke!
Zeit und Treffpunkt	Im Raum Luzern, genauer Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben