



# Rissklettern/Clean Climbing

**Klettern in Rissen ist anders und oft ungewohnt. Wenn du mal über den Tellerrand des „Leistenziehens und Sloperpatschens“ schauen möchtest und das wirkliche Rissklettern kennenlernen möchtest, bist du an diesen zwei Tagen genau richtig.**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Kursdaten</b>             | und 15.09.2019  |
| <b>Kursart</b>               | SOMMER<br>Alpine Kletterrouten  |
| <b>Kurstufe</b>              | 3   |
| <b>Organisierende Gruppe</b> | Stammsektion Aktive   |
| <b>Kursziele</b>             | An diesem Wochenende erlernst du die Klettertechnik in Rissen und Verschneidungen. Da diese oft „clean“ sind, wird auch der Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln geschult.  |
| <b>Kursinhalte</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Tapan der Hände und erstellen eines Tapehandschuhs</li><li>- Klemmtechniken (jammen) für Hände und Füße</li><li>- Fortbewegung und Klettertechnik in Rissen und Verschneidungen</li><li>- Umgang und absichern mit mobilen Sicherungsmitteln (Camalots / Friends, Stoppers / Rocks, usw.)</li></ul> |
| <b>Voraussetzungen</b>       | Du bringst ein Kletterniveau von min. 6a / 6b im Vorstieg mit. Weiter beherrschst du die Sicherungstechnik und kennst die Grundlagen zum klettern im Klettergarten. Zudem ist es von Vorteil, wenn du schon Erfahrung mit mobilen Sicherungsgeräten hast.   |
| <b>Kursort</b>               | Göscheneralp  |
| <b>Kursleitung</b>           | Felder Patrick (Bergführer/in IVBV)   |
| <b>Preis/Leistungen</b>      | wird noch berechnet , 1 Ausbildungstag mit dipl. Bergführer IVBV  |
| <b>Anmeldung</b>             | Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Mitglied-Nummer an Patrick Felder. E-Mail: kontakt@patrick-felder.ch   |
| <b>Material</b>              | Du erhältst nach Deiner Anmeldung eine detaillierte Materialliste.  |
| <b>Zeit und Treffpunkt</b>   | Der Treffpunkt wird nach der Anmeldung mitgeteilt. Der Kurs dauert einen Tage.  |
| <b>Weiteres</b>              | Eine frühzeitige Anmeldung ist erwünscht. Der Kursort wird kurzfristig, je nach Wetter bestimmt.  |