



Grundkurs Kameradenrettung im Fels

Klettern von alpinen Mehrseillängentouren oder Plaisirrouten sind Deine Leidenschaft. Auch mit viel Erfahrung musst Du Dich auf unerwartete Probleme einstellen, ein Seil, das sich beim Abziehen verhängt, ein Seilpartner, der stürzt und bewusstlos wird, ein Selbstaufstieg zum verpassten Abseilstand wird nötig... Gut, dass Du die nötigen Seiltechniken vorher intensiv geübt hast. Mit dem erworbenen Wissen steigst Du bestimmt entspannter in die nächste Mehrseillängentour ein.

Kursdaten	und 26.05.2019 Dauer: 1 Tag
Kursart	SOMMER Sportklettern
Kurstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Du lernst verschiedene Seiltechniken der Selbst- und Kameradenrettung im Fels, damit Du in Notsituationen Dir und Deinem Seilpartner helfen kannst.
Kursinhalte	Selbstaufstieg am Seil, Aufziehen des Seilpartners im Nachstieg, Seilverlängerung, Abbremsen einer verletzten Person über zwei Seillängen, Abseilen über Knoten mit beschädigtem Seil, Stabilisierung und Fixierung des gestürzten Vorsteigers
Voraussetzungen	Du bringst das Basiswissen des Mehrseillängenkletterns mit und kennst die Grundknoten. Als ideale Vorbereitung dient dir der Kurs Mehrseillängen.
Kursort	Klettergarten Lungern
Kursleitung	Burch Markus (Bergführer/in IVBV)
Preis/Leistungen	CHF 105.- Ausbildung in Kleingruppen von 5-6 Personen durch Bergführer IVBV
Anmeldung	Anmeldung für Nicht SAC Mitglieder per Mail an info@bergauf-bergab.ch mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer
Material	Du erhältst nach Deiner Anmeldung eine detaillierte Materialliste.
Zeit und Treffpunkt	Klettergarten Lungern 9.15 Uhr