



# Kletterkurs

**Für alle, die ihre ersten Schritte im Fels wagen möchten, die ihre gemachten Kenntnisse verbessern oder bald lange Klettertouren in den grossen Bergen planen, aber auch für alle, die ein tolles Weekend mit der JO Pilatus verbringen wollen. Du wirst garantiert weitere Fortschritte machen. Übernachten werden wir auf einem Campingplatz in der Nähe des Klettergebiets.**

<b>Kursdaten</b>	18.05. und 19.05.2019 Dauer: 2 Tage
<b>Kursart</b>	SOMMER Sportklettern
<b>Kurstufe</b>	1 - 3
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Jugend, Stammsektion KiBe
<b>Kursziele</b>	Erlernen der Basics oder je nach Ausbildungsstand Themen weiter vertiefen.
<b>Kursinhalte</b>	Am Kurs werden wir in Gruppen arbeiten, wobei wir möglichst auf deine Interessen eingehen möchten. Gib bei der Anmeldung an, welche Themen dich interessieren.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Kursort</b>	z.B. Balsthal
<b>Kursleitung</b>	Kallenbach Oliver (J+S Leiter/in), Hämmerli Simon (Tourenleiter/in SAC)
<b>Preis/Leistungen</b>	JO-Mitglieder und JO Leiter/in bis 22 Jahre ca. CHF 40.-, SAC-Mitglieder über 22 Jahre ca. CHF 140.-, Nicht-SAC-Mitglieder ca. CHF 200.- In den Kurskosten inbegriffen ist die Übernachtung inkl. Frühstück/Abendessen und die Ausbildung durch J+S Leiter/innen.  ÖV nicht inbegriffen. Evtl. Fahrkostenbeteiligung.
<b>Anmeldung</b>	Bis am 29. April 2019 an Oliver Kallenbach (oliver.kallenbach@outlook.com) mit:  Name, Vorname, Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer, Notfallnummer (z.B. der Eltern), Klettererfahrung (ja/nein), benötigtes Mietmaterial, Vegetarisch (ja/nein), Allergien, benötigte Medikamente, zusätzliches Material, das mitgebracht werden kann.  Am Kurs werden wir in Gruppen arbeiten, wobei wir möglichst auf deine Interessen eingehen möchten. Gib an, was dich von den folgenden Themen interessiert.  - Einführung in das Klettern am Fels (obligatorisch für Anfänger) - Einführung Mehrseillängen (Abseilen, Standplatzbau, ...) - Improvisierte Rettung (Flaschenzüge, Selbstaufstieg, ...) - Mehrseillängen-Tour - Alpines Klettern (Einführung in mobile Sicherungsmöglichkeiten)
<b>Material</b>	Gstättli*, Kletterfinken*, Magnesia, Helm*, 3 Schraubkarabiner*, Abseilgerät*, Prusik*, Selbstsicherungsschlinge*, ev. Sandalen zum Sichern wenn vorhanden: Expressschlingen, Seil, Bandschlingen, Friends und Keile (bitte bei der Anmeldung angeben) Persönliches Material: gute und eingelaufene Berg- oder Wanderschuhe, Sonnencreme, -Brille und -Hut, Regenjacke, warme Kleider (Jacke (Fleece), Stirnlampe, Toilettenartikel, pers. Medikamente, Oropax, Taschengeld für Extras, ev. Fotoapparat, Lunch für Samstag und Sonntag
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	Wird mit den Detailinformationen bekanntgegeben.
<b>Weiteres</b>	Das mit * markierte Material kann ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung vermerken.