



Coaching Mehrseillängen - Technik, Taktik, Psyche

Die zwei Kurstage verbringen wir in den viel gerühmten Wendenstöcken. Die Felsqualität ist einmalig und reicht von wunderschönen Wasserrillen bis hin zu steilen Überhängen, in alpiner Umgebung. Die Mittelschweren Felsfahrten eignen sich perfekt, um die Technik, Taktik und Psyche zu trainieren und zu verbessern.

Kursdaten	14.07. und 15.07.2018 Dauer: 2 Tage
Kursart	SOMMER Alpine Kletterrouten
Kurstufe	3
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Selbständiges Klettern von anspruchsvollen Mehrseillängen.
Kursinhalte	Schulung von Technik, Taktik und Psyche in anspruchsvollen Mehrseillängen. Optimierung der Seilhandhabung für Mehrseillängenrouten, mobile Sicherungspunkte anbringen, Einstieg und Routenverlauf finden, Tourenauswahl/Planung, alpine Gefahren erkennen. Mögliche Klettertouren Wendenstöcke: Excalibur, Sonnenkönig, Aureus, Voie du frère
Voraussetzungen	Routinierter Mehrseillängenkletterer, Niveau 6b, mittlere Kondition
Kursort	Wendenstöcke, Gadmen
Kursleitung	Weibel Angela (Bergführer/in IVBV)
Preis/Leistungen	390.- CHF, 2 Ausbildungstage durch Dipl. Bergführer IVBV, Übernachtung im Biwak, Morgen- und Abendessen, exkl. Anreise.
Anmeldung	Weibel Angela, Tel: 079 362 13 09, Email: angela.weibel@gmx.net
Material	wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Zeit und Treffpunkt	wird nach der Anmeldung bekannt gegeben