



# Aufbaukurs Hochtouren

Die zwei Kurstage verbringen wir in der Furka Region. Am ersten Tag bieten sich rund um die Sidelenhütte sehr gute Schulungsmöglichkeiten. Der Südostgrat auf den Galenstock ist eine vielseitige und abwechslungsreiche Route auf den Gipfel. Die mittelschwere Hochtour eignet sich perfekt, um die Klettertechnik im Fels und im Firn mit Steigeisen zu trainieren und zu verbessern.

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Kursdaten</b>             | 21.07. und 22.07.2018<br>Dauer: 2 Tage   |
| <b>Kursart</b>               | SOMMER<br>Hochtouren   |
| <b>Kurstufe</b>              | 2  |
| <b>Organisierende Gruppe</b> | Stammsektion Aktive  |
| <b>Kursziele</b>             | Selbständiges unternehmen von mittelschweren Hochtouren.   |
| <b>Kursinhalte</b>           | Intensive Schulung der Kletter- und Steigeisentechnik, Sicherungstechniken in Fels, Firn und Eis, Routenwahl und Planung.  |
| <b>Voraussetzungen</b>       | Erfahrung auf Hochtouren, sicheres bewegen im steilen Firn auf Steigeisen und im Fels im 4. Schwierigkeitsgrad mit Bergschuhen. Kondition für bis zu achtstündigen Touren (max. 1500hm). |
| <b>Kursort</b>               | Furka Gebiet   |
| <b>Kursleitung</b>           | Weibel Angela (Bergführer/in IVBV)   |
| <b>Preis/Leistungen</b>      | 285.- CHF, 2 Ausbildungstage durch Dipl. Bergführer IVBV, Übernachtung in der SAC Hütte inkl. HP, exkl. Anreise.   |
| <b>Anmeldung</b>             | An Angela Weibel<br>E-Mail: <a href="mailto:angela.weibel@gmx.net">angela.weibel@gmx.net</a>   |
| <b>Material</b>              | wird nach der Anmeldung bekannt gegeben  |
| <b>Zeit und Treffpunkt</b>   | wird nach der Anmeldung bekannt gegeben  |