



# Coaching Skihochtouren

**Über spannende Gletscher und luftige Grate auf hohe Berge steigen! Hast du bereits Erfahrung auf Skitouren, bist jedoch mit den hochalpinen Gletschergebieten nicht sattelfest? In diesen drei Ausbildungstagen legen wir den Fokus auf den Gipfelanstieg, welcher über Schnee und Fels führt. Du erlernst die optimale Taktik und die Seilhandhabung für Gipfelanstiege am kurzen Seil. Das Jungfraugebiet, im Herzen des Berner Oberlandes, bietet das perfekte Ausbildungsgelände.**

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Kursdaten</b>             | 21.04., 22.04. und 23.04.2025<br>Dauer: 3 Tage   |
| <b>Kursart</b>               | WINTER<br>Skitouren  |
| <b>Kurstufe</b>              | 4  |
| <b>Organisierende Gruppe</b> | Stammsektion Aktive  |
| <b>Kursziele</b>             | Skihochtouren mit Gipfelanstieg im ZS-Bereich sicher und selbstständig unternehmen.  |
| <b>Kursinhalte</b>           | Alpine Gefahren erkennen, Anseilen auf Gletscher, Tourenplanung, Routenwahl, Spaltenrettung, Verankerungen im Eis/Schnee/Fels, Sicherungstechnik für Gipfelanstiege und Seilhandhabung   |
| <b>Voraussetzungen</b>       | Selbstständig, einfache Skihochtouren gehen, Kondition für 1500 Hm im Hochgebirge, sicher Steigeisen gehen   |
| <b>Kursort</b>               | Jungfraugebiet   |
| <b>Kursleitung</b>           | Schilter Thomas (Bergführer/in IVBV)   |
| <b>Preis/Leistungen</b>      | CHF 580.- für Mitglieder des SAC Pilatus<br>Ausbildung in Kleingruppen von 4-6 Teilnehmer mit Bergführer IVBV<br>exkl. eigene Übernachtung & HP, Konsumationen, Anreise und Bergbahnen   |
| <b>Anmeldung</b>             | Anmeldung für Nicht-SAC-Mitglieder per Mail an <a href="mailto:info@bergguide.ch">info@bergguide.ch</a> mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer   |
| <b>Material</b>              | komplette Skitourenausrüstung inkl. Felle, Harscheisen, LVS, Lawinenschaufel, Sondierstange, Steigeisen, Pickel, Anseilgurt, 3 Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Reepschnur Ø 6 mm 6-10 m Länge, Prusik, Tourenbekleidung inkl. Handschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Skibrille, Stirnlampe, Thermosflasche, Zwischenverpflegung für 3 Tage, Toilettenartikel |
| <b>Zeit und Treffpunkt</b>   | Wird vor dem Event bekannt gegeben   |
| <b>Weiteres</b>              | Beachte die AGB des SAC Pilatus Kurs- und Tourenreglements, sowie die AVB des schweizerischen Bergführerverbandes. Eine Annullationskostenversicherung ist Sache des Teilnehmers und wird empfohlen.   |