



Eis und Firn

Bei Hochtouren sind Pickel und Steigeisen unerlässliche Ausrüstungsgegenstände. Sie tragen sehr viel zur Sicherheit bei. Zudem ist es von Vorteil, wenn du schon weißt, wie man sich in einer Seilschaft bewegt, bevor du deine erste Hochtour unternimmst. Wie du Pickel und Steigeisen korrekt einsetzt und richtig handhabst, wie auch das Bewegen in einer Seilschaft zeige ich dir an diesem Wochenende.

Kursdaten	23.06. und 24.06.2018 Dauer: 2 Tage
Kursart	SOMMER Eis und Firn
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	An diesen zwei Tagen lernst du die richtige Technik, so wie den korrekten Umgang und die Anwendung von Steigeisen und Pickel. Zudem erwirbst du verschiedene Verankerungstechniken, den Standplatzbau, wie auch Sicherungsmöglichkeiten im Schnee, Firn und Eis. Weiter lernst du wie man eine Seilschaft bildet, sich korrekt einbindet und sich in dieser richtig bewegt. Es wird auch gezeigt, welche Rettungstechniken bei einem Spaltensturz möglich sind. So bist du richtig gerüstet um an einer geführten Hochtour teilnehmen zu können.
Kursinhalte	1. Tag: Repetition der Grundknoten; korrekte Anseiltechnik mit Seilverkürzung zum bilden einer Seilschaft; richtiges Bewegen in einer Seilschaft; Pickeleinsatz und -handhabung, Verankerungen im Firn, elementare Technik im Umgang mit Steigeisen 2. Tag: Ausbildung auf dem Gletscher; Verankerungen und Standplatzbau im Eis; erweiterte Technik im Umgang mit Steigeisen; Flaschenzugtechniken
Voraussetzungen	Es sind keine Erfahrungen mit Steigeisen und Pickel notwendig. Die Grundknoten müssen beherrscht werden. Eine gute Grundkondition ist ebenfalls mitzubringen.
Kursort	Steingletscher oder Rhonegletscher
Kursleitung	Felder Patrick (Bergführer/in IVBV)
Preis/Leistungen	285.- CHF für SAC Pilatus Mitglieder 325.- CHF für nicht SAC Pilatus Mitglieder Ausbildung in Kleingruppen von 4-6 Personen durch Bergführer IVBV, inkl. Übernachtung im Massenlager und HP, exkl. Reisekosten und Bahntickets
Anmeldung	Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Mitglied-Nummer an Patrick Felder. E-Mail: kontakt@patrick-felder.ch
Material	Du erhältst nach Deiner Anmeldung eine detaillierte Materialliste.
Zeit und Treffpunkt	Der Treffpunkt wird nach der Anmeldung mitgeteilt.
Weiteres	Fehlendes Material kann bei mir gemietet werden. Eine frühzeitige Anmeldung ist erwünscht.