

Grundkurs 1

Im Grundkurs 1 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im "Toprope". Beim Toprope-Klettern ist das Sicherungsseil bereits installiert. Im Weiteren erhältst du Einblick in den Indoor-Klettersport. Der weiterführende Kurs zum Abschluss der Hallen-Grundausbildung ist der Grundkurs 2.

Kursdaten 14.04. und 21.04.2024

Dauer: 2 Abende

Kursart INDOOR/HALLEN

Basis

Kursstufe

Organisierende

Gruppe

Stammsektion Aktive

Kursziele Selbständiges Sichern und Klettern im Toprope in der Kletterhalle.

Kursinhalte Toprope-Klettern, Knoten, Anseilen, Sichern, elementare Klettertechnik.

Voraussetzungen Mitglied SAC Pilatus, gute körperliche Verfassung, ab 14 Jahre

Kursort Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4

Kursleitung Amrein Fritz (Tourenleiter/in SAC), Kurs-Team

Preis/Leistungen Erwachsene CHF 70.- ; Jugendliche CHF 60.-

Halleneintritt ist im Kurspreis nicht inbegriffen. Erwachsene CHF 16.- und Jugendliche

CHF 12.- pro Abend. Mietmaterial muss selber bezahlt werden.

Anmeldung Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-

Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch

Material Klettergurt und Kletterfinken können gemietet werden. Sicherungsgerät,

Schraubkrabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt.

Zeit und Treffpunkt 18.45 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR

Weiteres Koordination / Rückfragen:

Lisbeth Zingg

E-Mail lizi(at)datazug.ch P 041 450 14 09