



Basisknoten:

Wir lernen die fünf wichtigsten Knoten und machen uns mit dem Seil sowie elementarer Materialkunde vertraut. Dies ist fast ein Muss, um bei Hochtouren oder allenfalls auch bei Alpinwandertouren mit kurzen Kletterpassagen, die Seilhandhabung sicher zu beherrschen.

Kursdaten	und 14.05.2024 Dauer: ca. 3 h
Kursart	SOMMER Seiltechnik
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Senioren Tourengruppe
Kursziele	Erlernen der 5 wichtigsten Basisknoten, ihre Anwendung kennen, elementare Seilkunde.
Kursinhalte	Erlernen der Basisknoten und praktische Anwendung.
Voraussetzungen	keine
Kursort	im Raum Horw oder Kriens; der genaue Ort wird den Angemeldeten rechtzeitig per Mail mitgeteilt.
Kursleitung	Augustin Robert (Tourenleiter/in SAC), Mattmann Yvonne (Tourenleiter/in SAC), Keller Heinz (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	GRATIS! Wird von der Sektion (Ressort Kurse und Rettung) gesponsert als Beitrag zur Sicherheit.
Anmeldung	
Material	Anseilgurt, HMS, Prusikschlinge
Zeit und Treffpunkt	18.00 Uhr