



Aufbau Mountainbike Technik

Mit einfachen Hilfsmittel und Fahrspielen schulen wir zuerst unsere Fahrtechnik auf der Allmend. Nach einem Lunch begeben wir uns auf eine Anwendungstour in der Umgebung. Während der Tour werden weitere wertvolle Tipps rund ums Thema MTB vermittelt.

Kursdaten	und 26.05.2024 Dauer: 1 Tag
Kursart	SOMMER Mountainbike
Kurstufe	2 - 3
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Sicheres Fahren im Gelände mit technischen Schwierigkeiten von S2 bis maximal S3
Kursinhalte	Techniktraining mit Hilfsmitteln, anschliessend Anwendungstour in der Umgebung mit Tipps rund ums Thema MTB, Kursleitung durch Swiss Cycling MTB Guide
Voraussetzungen	Beherrschen des MTB bis Schwierigkeitsgrad S2
Kursort	Allmend Luzern und Umgebung
Kursleitung	Bachmann Beat (Tourenleiter/in SAC), Lüthi Doris (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	CHF 90.-
Anmeldung	Online
Material	Gut gewartetes, vollgefedertes MTB
Zeit und Treffpunkt	9 Uhr in der Allmend Luzern