



Grundkurs 1

Im Grundkurs 1 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im "Toprope". Beim Toprope-Klettern ist das Sicherungsseil bereits installiert. Im Weiteren erhältst du Einblick in den Indoor-Klettersport. Der weiterführende Kurs zum Abschluss der Hallen-Grundausbildung ist der Grundkurs 2.

Kursdaten	15.12. und 22.12.2024 Dauer: 2 Abende
Kursart	INDOOR/HALLEN Basis
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Selbständiges Sichern und Klettern im Toprope in der Kletterhalle.
Kursinhalte	Toprope-Klettern, Knoten, Anseilen, Sichern, elementare Klettertechnik.
Voraussetzungen	Mitglied SAC Pilatus, gute körperliche Verfassung, ab 14 Jahre
Kursort	Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4
Kursleitung	Wyrsch Andrea
Preis/Leistungen	Erwachsene CHF 70.- ; Jugendliche CHF 60.- Halleneintritt ist im Kurspreis nicht inbegriffen. Erwachsene CHF 16.- und Jugendliche CHF 12.- pro Abend. Mietmaterial muss selber bezahlt werden.
Anmeldung	
Material	Klettergurt und Kletterfinken können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkrabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt.
Zeit und Treffpunkt	18.45 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR
Weiteres	Koordination / Rückfragen: iris.roeoesli@bluewin.ch