



Technik

Der Technik ist für Kletterer gedacht, welche die Sicherungs- und Seiltechnik kennen und die Klettertechnik verbessern wollen und im Bereich 4c – 5c klettern.

Kursdaten	20.10. und 03.11.2024 Dauer: 2 Abende
Kursart	INDOOR/HALLEN Technik
Kurstufe	3
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Verbesserungsmöglichkeiten der persönlichen Klettertechnik kennenlernen.
Kursinhalte	Kennenlernen der Grundlagen der Klettertechnik (beispielsweise Greifen, Stehen, Eindrehen, Schwerpunktverlagerung) um die persönliche Klettertechnik zu verfeinern.
Voraussetzungen	Mitglied SAC Pilatus, ab 14 Jahre, Kletterniveau 4, beherrschen der Sicherungstechnik z.B. aus dem Grundkurs 1 oder Grundkurs 2
Kursort	Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4
Kursleitung	Erni Peter
Preis/Leistungen	Erwachsene CHF 70.- ; Jugendliche CHF 60.- Halleneintritt ist im Kurspreis nicht inbegriffen. Erwachsene CHF 16.- und Jugendliche CHF 12.- pro Abend. Mietmaterial muss selber bezahlt werden.
Anmeldung	
Material	Klettergurt, Kletterfinken, Sicherungsgerät und Seil, sowie Schreibutensilien.
Zeit und Treffpunkt	18:45 Uhr - 21:30 Uhr, Kletterhalle Pilatus Indoor / D4
Weiteres	Koordination / Rückfragen: iris.roeoesli@bluewin.ch