



# Grundlagen Hochtouren

In diesem Kurs lernst du die elementaren Grundtechniken wie Knoten, Seil- und Materialkunde sowie die wichtigsten Hochtourenregeln kennen.

<b>Kursdaten</b>	15.06. und 16.06.2024 Dauer: 2 Tage
<b>Kursart</b>	SOMMER Hochtouren
<b>Kurstufe</b>	2
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Nach diesem Kurs kannst du selber eine einfache Hochtour machen oder mit der erhaltenen Grundausbildung an geführten Touren teilnehmen.
<b>Kursinhalte</b>	Neben der Knoten- und Seiltechnik werden die Handhabung von Pickel und Steigeisen gelehrt, Standplätze und Verankerungen gebaut und jeweils eine Anwendungstour im Fels und auf dem Gletscher durchgeführt.
<b>Voraussetzungen</b>	Trittsicherheit, Bergerfahrung bei ausgesetzten Passagen, gute Kondition. Basisknotenkurs von Vorteil
<b>Kursort</b>	SAC Hütte
<b>Kursleitung</b>	Amrein Fritz (Tourenleiter/in SAC), Ziswiler Roland (Tourenleiter/in SAC)
<b>Preis/Leistungen</b>	CHF 170.-, 4 Teilnehmer pro Tourenleitenden, inkl. 1 Nacht in SAC-Hütte mit HP, exkl. Fahrspesen und Verpflegung
<b>Anmeldung</b>	Bis eine Woche vor dem Kurs mit Name, Adresse und Mitglied-Nummer an Fritz Amrein: amrein.fritz@bluewin.ch
<b>Material</b>	Materialliste wird bei Anmeldung abgegeben.
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	Ort und Zeit gemäss Absprache