



Einführung und Grundlagen Klettersteig

Auch in der Schweiz sind Klettersteige beliebt und haben in den vergangenen Jahren markant zugenommen, nicht immer zur Freude aller. Daneben gibt es auch viele alpine Wege, bei denen heikle Stellen mit Eisenbügeln, Eisenstiften, Stahlseilen und Leitern abgesichert sind. Das Begehen von Klettersteigen und alpinen Routen ist auch mit Risiken verbunden. Unzureichende Vorbereitung, mangelhafte Ausrüstung und Fehlverhalten der Klettersteiggehenden können dabei zu Unfällen führen.

Kursdaten	und 09.06.2024 Dauer: 1 Tag
Kursart	SOMMER Klettersteig
Kurstufe	1 - 2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Selbständiges Planen und sicheres Begehen der Klettersteige
Kursinhalte	Ausrüstung, Technik zum Begehen der Steige, Absicherungen, Verhalten auf dem Klettersteig, Gefahren, Schwierigkeitsangaben, Tourenplanung
Voraussetzungen	Erfahrung im Bergwandern, Kondition für eine Tour von 4 - 6 Stunden mit bis zu 1000 Hm. Die Teilnehmer müssen trittsicher und schwindelfrei sein.
Kursort	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
Kursleitung	Wiederhold André (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	CHF 60.-, exkl. Fahrspesen
Anmeldung	Wiederhold André, Mobile: 076 251 4719
Material	Berg- oder Approachschuhe, Anseilgurt, Klettersteigset, Helm, Handschuhe, Zwischenverpflegung
Zeit und Treffpunkt	Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Weiteres	Der Kurs gibt uns Zeit für etwas Theorie und viel Praxis. Je nach Verhältnissen und Wetter werden wir ein vielseitiges Gebiet erkunden.