



# Grundlagen Eisfallklettern

**Im Eis zu klettern ist für mich etwas vom Schönsten und zugleich Interessantesten. Immer wieder bin ich erstaunt, welche absurden Formationen sich bilden. In diesem Kurs werde ich dir Schritt für Schritt zeigen, auf was man beim Klettern im Eis achten muss.**

<b>Kursdaten</b>	20.01. und 21.01.2024 Dauer: 2 Tage
<b>Kursart</b>	WINTER Eisklettern
<b>Kurstufe</b>	2
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Mein Ziel ist es, dass du nach diesem Kurs selbständig deinen persönlichen Fähigkeiten entsprechend Eiskletterertouren unternehmen kannst.
<b>Kursinhalte</b>	Eisklettern ist eine interessante und anspruchsvolle Form des Bergsports. Ich werde dir einiges über das benötigte Material vermitteln. Auf spielerische Art werden wir die Grundbewegungen im Eis erlernen und dein persönliches Niveau verbessern. Risikomanagement (Gefahreinschätzung, Sicherungstechnik, Klettertaktik, Planung einer Tour) sind weitere Inhalte des Kurses. Vieles, was du an diesem Kurs lernst, wirst du auch im Sommer auf Hochtouren anwenden können. Mit persönlichen Tipps und Tricks möchte ich dir Spass am Eisklettern vermitteln.
<b>Voraussetzungen</b>	Solide Grundkenntnisse in der Sicherungstechnik auf Stufe Kletterhalle, Klettern im Niveau 6a.
<b>Kursort</b>	Der Kursort wird kurzfristig den Verhältnissen angepasst.
<b>Kursleitung</b>	Arnold Mario (Bergführer/in IVBV)
<b>Preis/Leistungen</b>	CHF 400.- für zwei Ausbildungstage durch Bergführer IVBV, exkl. ÜN & HP und Reisekosten
<b>Anmeldung</b>	Online über Anmeldeformular oder per E-Mail an: <a href="mailto:info@marioarnold.ch">info@marioarnold.ch</a>
<b>Material</b>	Detailinfos und Ausrüstungsliste werde ich dir nach der Anmeldung bekanntgeben.
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	Abhängig vom Ort werde ich dir den Treffpunkt vor dem Kurs bekanntgeben.
<b>Weiteres</b>	Damit du optimal vom Kurs profitieren kannst, werden wir in einem kleinen Team unterwegs sein. Bei grosser Nachfrage werde ich den Kurs ein zweites Mal ausschreiben.