



# Einführung Schneeschuhlaufen

## Basisausbildung in den Bereichen Schneeschuhtourenplanung und Gehtechnik

<b>Kursdaten</b>	und 14.12.2024 Dauer: 1 Tag
<b>Kursart</b>	WINTER Schneeschuh
<b>Kurstufe</b>	1
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Grundkenntnisse zur Durchführung und Planung einfacher Schneeschuhtouren.
<b>Kursinhalte</b>	Umgang mit Schneeschuhen, richtige Gehtechnik, Routenwahl im Aufstieg und Abstieg, Schnee- und Lawinenkunde, Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Orientierung im Gebirge, alpine Gefahren, Wetterkunde, Wildruhezonenbeachtung
<b>Voraussetzungen</b>	Kondition für max. 800 Hm, Schwindelfreiheit
<b>Kursort</b>	Je nach Schneeverhältnissen, Ort wird noch bestimmt.
<b>Kursleitung</b>	Glanzmann-Wyss Grazia (Tourenleiter/in SAC)
<b>Preis/Leistungen</b>	CHF 60.-, exkl. Reisespesen und Verpflegung
<b>Anmeldung</b>	
<b>Material</b>	Schneeschuhe, für alpines Gelände geeignet, Tourenstöcke, LVS, Sonde und Schaufel, Zwischenverpflegung, warme Kleidung
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	Bahnhof Luzern, Zeit wird noch bekannt gegeben