



Coaching Skihochtouren

**Über spannende Gletscher und luftige Grate auf hohe Berge steigen!
Hast du bereits Erfahrung auf Skihochtouren, bist beim Gipfelanstieg jedoch unsicher? In diesen drei Ausbildungstagen legen wir den Fokus auf den Gipfelanstieg, welcher über Schnee und Fels führt. Du erlernst die optimale Taktik und die Seilhandhabung für Gipfelanstiege am kurzen Seil. Das Jungfraugebiet, im Herzen des Berner Oberlandes, bietet das perfekte Ausbildungsgelände.**

Kursdaten	15.04., 16.04. und 17.04.2024 Dauer: 3 Tage
Kursart	WINTER Skitouren
Kurstufe	4
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Skihochtouren mit Gipfelanstieg im ZS-Bereich sicher und selbstständig unternehmen.
Kursinhalte	Alpine Gefahren erkennen, Anseilen auf Gletscher, Tourenplanung, Routenwahl, Spaltenrettung, Verankerungen im Eis/Schnee/Fels, Sicherungstechnik für Gipfelanstiege und Seilhandhabung
Voraussetzungen	Selbstständig, einfache Skihochtouren gehen, Kondition für 1500 Hm im Hochgebirge, sicher Steigeisen gehen
Kursort	Jungfraugebiet
Kursleitung	Schilter Thomas (Bergführer/in IVBV)
Preis/Leistungen	CHF 580.- inkl. 3 Tage Führung durch dipl. Bergführer IVBV, Übernachtung inkl. HP, exkl. Anreise und Bergbahnen
Anmeldung	Online über Anmeldeformular oder per E-Mail: info@bergguide.ch
Material	komplette Skitourenausrüstung inkl. Felle, Harscheisen, LVS, Lawinenschaufel, Sondierstange, Steigeisen, Pickel, Anseilgurt, 3 Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Reepschnur Ø 6 mm 6-10 m Länge, Prusik, Tourenbekleidung inkl. Handschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Skibrille, Stirnlampe, Thermosflasche, Zwischenverpflegung für 3 Tage, Toilettenartikel
Zeit und Treffpunkt	Wird vor dem Event bekannt gegeben