



Grundlagen Skihochtouren

Du bist regelmässig auf Skitouren unterwegs und möchtest nun auch im winterlichen, alpinen Gelände sicher unterwegs sein; dann bist du in diesem Kurs genau richtig.

1. Tag: Ausbildung und Zustieg zur Albert-Heim Hütte. Wir erlernen und üben das Anseilen auf dem Gletscher, die Spaltenrettung und optimieren die Tourenplanung.

2. Tag: Spannende Ausbildungstour rund um das kleine Kamel. Im Fokus stehen die Kletter- und Sicherungstechniken vom Skidepot zum Gipfel, sowie Verankerungen im Firn für steiles Skigelände.

Kursdaten	02.03. und 03.03.2024 Dauer: 2 Tage
Kursart	WINTER Skitouren
Kurstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Nach diesem Kurs kannst du einfache Skihochtouren selbständig unternehmen.
Kursinhalte	Erwerben der Technik für Hochtouren auf Ski. Planung, Routenführung, Anseilen auf dem Gletscher, Spalten- und Selbstrettung, Kletter- und Sicherungstechniken vom Skidepot zum Gipfel.
Voraussetzungen	Skitourenenerfahrung, Fitness für 3-4h Aufstiege, max. 1400 Höhenmeter
Kursort	Albert-Heim Hütte
Kursleitung	Weibel Angela (Bergführer/in IVBV)
Preis/Leistungen	360.- CHF, 2 Ausbildungstage in Kleingruppen 4-6 Personen durch dipl. Bergführer IVBV, Übernachtung in der SAC Hütte inkl. HP, exkl. Anreise.
Anmeldung	Online über Anmeldeformular oder per E-Mail: angela.weibel@gmx.net
Material	Komplette Skihochtourenausrüstung inkl. Felle, Harscheisen, LVS, Lawinenschaufel, Sondierstange, Steigeisen, leichter Pickel, Anseilgurt, 3 Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Reepschnur 5-7m (6mm Durchmesser), Prusik, Tourenbekleidung inkl. Handschuhe und Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Skibrille, Stirnlampe, Thermosflasche, Zwischenverpflegung für zwei Tage und Toilettenartikel.
Zeit und Treffpunkt	8:50 Uhr beim Bahnhof in Realp.