



# Grundlagen Einseillängenrouten

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre ersten Erfahrungen im Fels machen möchten. Du lernst die Unterschiede zwischen Halle und Fels kennen und die Sicherungstechnik für den Klettergarten. Der Kurs findet an zwei aufeinanderfolgenden Samstagen statt, so dass Du das Gelernte festigen und vertiefen kannst. Kursort richtet sich nach den Wetterverhältnissen.

<b>Kursdaten</b>	27.04. und 04.05.2024 Dauer: 2 Tage
<b>Kursart</b>	SOMMER Sportklettern
<b>Kurstufe</b>	2
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Selbständiges Klettern im Klettergarten
<b>Kursinhalte</b>	Festigen der Sicherungstechnik am Fels im Toprope, Klettern und Sichern im Vorstieg mit Fädeln am Umlenker, Beurteilen der Absicherung.
<b>Voraussetzungen</b>	Klettererfahrung im Top-Rope und im Vorstieg in der Halle (mindestens 5a). Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Sicherungsgerät. Diese Voraussetzungen entsprechen dem Besuch des Grundkurses 2 im Bereich Hallenklettern.
<b>Kursort</b>	Nach Verhältnissen
<b>Kursleitung</b>	Baumgartner Marion (J+S Leiter/in), Amrhein Adina
<b>Preis/Leistungen</b>	120 CHF, 2 Ausbildungstage durch Tourenleiter SAC, exkl. Fahrspesen.
<b>Anmeldung</b>	Online Fragen gerne per E-Mail an: <a href="mailto:marion.baumgartner@gmail.com">marion.baumgartner@gmail.com</a>
<b>Material</b>	Detaillierte Materialliste folgt nach der Anmeldung.
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.