



Von der Halle an den Fels

Rund um Meiringen finden wir wunderschön gelegene und einfache Klettergebiete für den perfekten Einstieg ins Klettern draussen am Fels. Du lernst die Sicherungs- und Klettertechnik für den Klettergarten.

Kursdaten	20.04. und 21.04.2024 Dauer: 2 Tage
Kursart	SOMMER Sportklettern
Kurstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Selbständiges Klettern im Klettergarten.
Kursinhalte	1. Tag: Erwerben der Kletter- und Sicherungstechnik am Fels, Fädeln am Umlenker, Abseilen, Blockierungsknoten, beurteilen der Absicherung, Materialkunde und die Interpretation von Klettertopos. 2. Tag: Vertiefen des Gelernten vom Vortag, selbständiges Klettern von Routen, Sicherungs- und Sturztraining.
Voraussetzungen	Klettererfahrung im Top-Rope und im Vorstieg in der Halle (mindestens 5a). Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Sicherungsgerät. Diese Voraussetzungen entsprechen dem Besuch des Grundkurses 2 im Bereich Hallenklettern.
Kursort	Meiringen
Kursleitung	Weibel Angela (Bergführer/in IVBV)
Preis/Leistungen	260.- CHF, 2 Ausbildungstage in Kleingruppen von 4-6 Personen durch dipl. Bergführer IVBV, exkl. Übernachtung/ HP und Anreise.
Anmeldung	Online über Anmeldeformular oder per E-Mail: angela.weibel@gmx.net
Material	Komplette Kletterausrüstung inkl. Anseilgurt, Kletterfinken, Helm, Abseilgerät, Selbstsicherungsschlinge, 4 Expressschlingen, 3 Schraubkarabiner, 2 normale Karabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Prusik (Reepschnur 1.5m, 6mm Durchmesser), Kletterbekleidung und Zustiegsschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Thermosflasche, Zwischenverpflegung für beide Tage.
Zeit und Treffpunkt	10:05 Uhr am Bahnhof SBB in Meiringen.