



# Aufbau Abseilen (Klettergarten)

Verfügst du bereits über Erfahrung im Abseilen in wenig steilem Gelände und möchtest das Erlernete nochmals vertiefen und dann den Sprung in steiles und überhängendes Gelände wagen? Oder möchtest du das Abseilen über mehrere Seillängen hintereinander, wie es bei Mehrseillängentouren nötig ist, erlernen?

Im Kurs werden Grundkenntnisse des Abseilens repetiert und die Technik für das Abseilen über mehrere Stände hintereinander in steilem und überhängendem Gelände vermittelt.

<b>Kursdaten</b>	und 23.05.2024 Dauer: 1 Abend
<b>Kursart</b>	SOMMER Sportklettern
<b>Kurstufe</b>	2
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Am Ende des Kurses bist du in der Lage in steilem Gelände über mehrere Stände hintereinander abzuseilen.
<b>Kursinhalte</b>	Repetition des Know-hows beim Abseilen über eine Seillänge in weniger steilem Gelände, Übertragung des Gelernten in steiles und überhängendes Gelände mit dem Einbau von Zwischenständen
<b>Voraussetzungen</b>	Bitte beachte: bei fehlenden Knotenkenntnissen (Achterknoten, Spierenstich, Mastwurf, HMS und Prusik) empfehlen wir den Besuch des Knotenkurses.
<b>Kursort</b>	Klettergarten Rivella, Stansstad
<b>Kursleitung</b>	Zumkemi David (Tourenleiter/in SAC)
<b>Preis/Leistungen</b>	CHF 30.- für einen Kursabend, exkl. Reisespesen
<b>Anmeldung</b>	Online
<b>Material</b>	Klettergurt, Kletterfinken oder Zustiegsschuhe, Helm, Standschlinge / Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät (Tuber, ATC, o.ä.), 2 Schraubkarabiner, 2 Express und Prusikschlinge.
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	18 Uhr, Klettergarten Rivella, Stansstad, bis ca. 21:00 Uhr