



Grundlagen Abseilen (Klettergarten)

Diese Kurse richten sich an Teilnehmer mit sehr wenig oder gar keiner Erfahrung im Abseilen. Im Kurs werden Grundkenntnisse des Abseilens vermittelt und Möglichkeiten aufgezeigt, wie man sich modular weiterbilden kann.

Kursdaten	und 09.05.2024 Dauer: 1 Abend
Kursart	SOMMER Sportklettern
Kurstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Am Ende des Kurses bist du in der Lage, in weniger steilem Gelände 1 Seillänge abzuseilen.
Kursinhalte	Erlernen des Know-hows beim Abseilen über eine Seillänge, Anwendung des Gelernten in weniger steilem Gelände
Voraussetzungen	Bitte beachte: bei fehlenden Knotenkenntnissen (Achterknoten, Spierenstich, Mastwurf, HMS und Prusik) empfehlen wir den Besuch des Knotenkurses.
Kursort	Klettergarten Rivella, Stansstad
Kursleitung	Zumkemi David (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	CHF 30.- für einen Kursabend, exkl. Reisespesen
Anmeldung	Online
Material	Klettergurt, Kletterfinken oder Zustiegsschuhe, Helm, Standschlinge / Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät (Tuber, ATC, o.ä), 2 Schraubkarabiner, 2 Express und Prusikschlinge.
Zeit und Treffpunkt	18 Uhr, Klettergarten Rivella, Stansstad, Kursende, 21:00 Uhr
Weiteres	Neues Datum, 18.05.2023