



Skitechnik (von der Piste ins Tourengelände)

Möchtest du deine Skitechnik verbessern und den Schritt ins Tourengelände wagen? Dann ist unser Kurs ideal für dich.

| | |
|------------------------------|--|
| Kursdaten | und 12.01.2018 Dauer: 1 Tag |
| Kursart | WINTER Skitechnik |
| Kurstufe | 1 |
| Organisierende Gruppe | Stammsektion Aktive |
| Kursziele | Die Teilnehmer sollen sich nach Besuch des Kurses im Tourengelände und auch im Tiefschnee leichter zurechtfinden. Auf sicheres und kräftesparendes Skifahren wird besonders geachtet. |
| Kursinhalte | Technik vom Stemmschwingen zum Parallelschwingen. Dabei werden verschiedene Varianten der Schwungvorbereitung, -auslösung und -steuerung behandelt. Auf die Besonderheiten des Tiefschneefahrens wird eingegangen. |
| Voraussetzungen | Flüssiges Stemmschwingen auf der Piste. Du fährst problemlos auf roten Pisten. Auch Teilnehmer mit fortgeschrittener Technik sind willkommen. |
| Kursort | Klewenalp oder Haldigrat |
| Kursleitung | |
| Preis/Leistungen | CHF 60.- exkl. Reisespesen und Skiabo. Kurskosten werden am Kurstag in bar eingezogen. Ausbildung durch Schneesportlehrer mit eidg. Fachausweis und Tourenleiter. Evtl. weitere ausgebildete Skilehrer mit Tourenerfahrung. |
| Anmeldung | Bruno Piazza, bruno.piazza@bluewin.ch , unter Angabe der SAC-Mitgliedernummer sowie Kontaktperson bei Notfällen. |
| Material | Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel, Sondierstangen und Fellen. |