



Hallenklettern - Grundkurs 1

Im Grundkurs 1 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im "Toprope". Beim Toprope-Klettern ist das Sicherungsseil bereits installiert. Im Weiteren erhältst du Einblick in den Indoor-Klettersport. Der weiterführende Kurs zum Abschluss der Hallen-Grundausbildung ist der Grundkurs 2.

| | |
|------------------------------|---|
| Kursdaten | 04.02. und 11.02.2018 Dauer: 2 Abende |
| Kursart | INDOOR/HALLEN Basis |
| Kurstufe | 1 |
| Organisierende Gruppe | Stammsektion Aktive |
| Kursziele | Selbständiges Sichern und Klettern im Toprope in der Kletterhalle. |
| Kursinhalte | Toprope-Klettern, Knoten, Anseilen, Sichern, elementare Klettertechnik. |
| Voraussetzungen | Mitglied SAC Pilatus, gute körperliche Verfassung, ab 14 Jahre |
| Kursort | Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4 |
| Kursleitung | Erni Peter |
| Preis/Leistungen | Erwachsene CHF 70.-, Jugendliche CHF 50.- inkl. Halleneintritt, exkl. Mietmaterial. |
| Anmeldung | Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch |
| Material | Klettergurt und Kletterfinken können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkrabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt. |
| Zeit und Treffpunkt | 19.10 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR |
| Weiteres | Koordination / Rückfragen: Erni Peter E-Mail erni.peter(at)bluewin.ch P 041 440 53 30 |