



# Einführung Felsklettern

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre ersten Erfahrungen im Fels machen möchten. Du lernst die Unterschiede zwischen Halle und Fels kennen und die Sicherungs- und Klettertechnik für den Klettergarten. Ebenfalls Thema des Kurses ist die Herangehensweise und das Einschätzen von Kletterrouten bezüglich der Schlüsselstellen. Du lernst mit den neuen psychischen Anforderungen umzugehen, die sich beim Klettern im Fels ergeben.

<b>Kursdaten</b>	und 06.05.2018 Dauer: 1 Tag
<b>Kursart</b>	SOMMER Sportklettern
<b>Kurstufe</b>	2
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Selbständiges Klettern im Klettergarten
<b>Kursinhalte</b>	Erwerben der Sicherungstechnik am Fels im Toprope, Klettern und Sichern im Vorstieg mit Fädeln am Umlenker, Beurteilen der Absicherung
<b>Voraussetzungen</b>	Klettererfahrung im Top-Rope und im Vorstieg in der Halle (mindestens 5a). Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Sicherungsgerät. Diese Voraussetzungen entsprechen dem Besuch des Grundkurses 2 im Bereich Hallenklettern.
<b>Kursort</b>	Meiringen
<b>Kursleitung</b>	
<b>Preis/Leistungen</b>	Preis wird bei der Anmeldung bekannt gegeben, 1 Ausbildungstage durch dipl. Bergführer IVBV, exkl. Abendessen und Anreise.
<b>Anmeldung</b>	Linder Christoph, Mobile: 079 343 90 57
<b>Material</b>	Die Ausrüstungsliste erhältst du mit den Detailinfos, nach erfolgter Anmeldung.