



Eis- und Gletscherkurs

In diesem Kurs lernst du die elementaren Grundtechniken wie Knoten, Seil- und Materialkunde sowie die wichtigsten Hochtourenregeln kennen.

Kursdaten	und 26.08.2023 Dauer: 1 Tag
Kursart	SOMMER Eis und Firn
Kursstufe	1
Organisierende Gruppe	OG Rigi
Kursziele	Die Teilnehmer erhalten erste Einblicke beim Verhalten auf Eis und Firn sowie auf Hochtouren
Kursinhalte	Neben der Knoten- und Seiltechnik werden die Handhabung von Pickel und Steigeisen geübt, Sturztraining, Gehen am Seil mit Steigeisen
Voraussetzungen	Keine
Kursort	Wird noch bekanntgegeben
Kursleitung	Annen Beat (Tourenleiter/in SAC), Rebsamen-Jeggli Cornelia (Tourenleiter/in SAC), Küttel Barbara, Röthlin Urs
Preis/Leistungen	
Anmeldung	
Material	Materialliste wird bei Anmeldung abgegeben.
Zeit und Treffpunkt	Ort und Zeit gemäss Absprache
Weiteres	OG Rigi-Mitglieder haben Vorrang für den Kurs