



Abseilen 1 (Klettergarten)

Diese Kurse richten sich an Teilnehmer mit sehr wenig oder gar keiner Erfahrung im Abseilen. Im Kurs werden Grundkenntnisse des Abseilens vermittelt und Möglichkeiten aufgezeigt, wie man sich modular weiterbilden kann.

Kursdaten	und 02.05.2018 Dauer: 1 Abend
Kursart	SOMMER Sportklettern
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Am Ende des Kurses bist du in der Lage in weniger steilem Gelände 1 Seillänge abzuseilen.
Kursinhalte	Erlernen des Know-hows beim Abseilen über eine Seillänge, Anwendung des Gelernten in weniger steilem Gelände
Voraussetzungen	Bitte beachte: bei fehlenden Knotenkenntnissen (Achterknoten, Spierenstich, Mastwurf, HMS und Prusik) empfehlen wir den Besuch des Knotenkurses.
Kursort	Klettergarten Rivella, Stansstad
Kursleitung	
Preis/Leistungen	CHF 30.- für einen Kursabend, exkl. Reisespesen
Anmeldung	Bis eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Kirsten Görner. E-Mail: kirsten.goerner@gmx.ch
Material	Klettergurt, Kletterfinken, Helm, Standschlinge / Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät (Tuber, ATC), 2 Schraubkarabiner, 2 Express und Prusikschlinge (Reepschnur Durchmesser 6 mm / Länge 1.5 m) . Wenn vorhanden Seil mitbringen.
Weiteres	Rückfragen / Information: René Huber, 079 233 78 28 oder e-mail: rene.sac-touren(at)bluewin.ch