



# Skitechnik und Tiefschneefahren

**Mehr Genuss im Tiefschnee dank besserer Skitechnik – Im Tiefschnee und bei schwierigen Schneeverhältnissen ist es besonders wichtig, die Skis kraftsparend einsetzen zu können.**

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Kursdaten</b>             | und 14.01.2017<br>Dauer: 1 Tag   |
| <b>Kursart</b>               | WINTER<br>Skitechnik   |
| <b>Kurstufe</b>              | 2  |
| <b>Organisierende Gruppe</b> | Stammsektion Aktive  |
| <b>Kursziele</b>             | Durch die Beschäftigung auf und neben der Piste mit den Kernbewegungen des Skifahrens und individuelle Inputs verbesserst du deine persönliche Skitechnik.   |
| <b>Kursinhalte</b>           | Wir zeigen dir Übungen, die auf das Skifahren abseits der Pisten zugeschnitten sind. Nebenbei lernst du die viel gerühmten Tiefschneeabfahrten von Engelberg kennen.   |
| <b>Voraussetzungen</b>       | Parallelschwung auf der Piste. Der Kurs eignet sich aufgrund der verschiedenen Stärkeklassen vom Anfänger abseits der Piste bis zur geübten Freeriderin.   |
| <b>Kursort</b>               | Engelberg Titlis   |
| <b>Kursleitung</b>           | Weibel Angela (Bergführer/in IVBV)   |
| <b>Preis/Leistungen</b>      | Fr. 105.-- exkl. Skiticket und Mittagessen (Fr. 125.-- für Nicht-Sektionsmitglieder)<br>Die kleinen Stärkeklassen werden von Bergführern mit grossem Hintergrundwissen im Skitechnikbereich und Berufsskilehrern geleitet. |
| <b>Anmeldung</b>             | an Angela Weibel, angela.weibel@gmx.net unter Angabe der Sektionsmitgliedernummer, einer Kontaktperson für Notfälle und allfälliger freie Autoplätze   |
| <b>Material</b>              | tiefschneetaugliche Skiausrüstung, Rucksack, LVS, Schaufel, Sondierstange, (keine Felle, Mittagessen im Restaurant)  |