



Schnuppern Hochtouren - Teilnahme an Sektionstouren

Die Kursteilnehmer erwerben, ergänzen und festigen die grundlegenden Kenntnisse für die Teilnahme an einer leichten Hochtour. Die erworbenen Kenntnisse sind auch für leichte Skihochtouren nützlich. Die Kursteilnahme oder andere gleichwertige Ausbildung sind Voraussetzung für die Teilnahme an angebotenen Senioren-Hochtouren.

Kursdaten	07.06. und 09.06.2023 Dauer: 2 Tage
Kursart	SOMMER Hochtouren
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Senioren Tourengruppe
Kursziele	Materialkenntnis zu Kleidung und Ausrüstung, elementare Knotentechnik, korrektes Anseilen, sichere Lauftechnik, Steigeisengehen, Sichern am Stand, Verhalten bei Spaltensturz, Abseilen mit Abseilachter
Kursinhalte	Materialkenntnis: Kleidung, Bergschuhe, Steigeisen, Pickel, Anseilgrut, Karabiner, Eisschrauben, Prusikschlinge, Bandschlingen, Reepschnüre, Seil, Mikrotraxion Elementare Knotentechnik: Abspierknoten, Führerknoten, Achter, Prusik, Halbmastwurf, Mastwurf, Ankerstich Korrektes Anseilen als Seilerster, Seilletzter und in der Mitte Sichere Steigeisen-Lauftechnik im flachen und mittelsteilen Gletschergelände Steigeisengehen in Schnee, Eis, Serpentin, im kombinierten Gelände Sichern am Stand und Selbstsicherung Setzen einer Eisschraube Sicherungsverhalten bei einem Spaltensturz, Sofortreaktion, T-Anker, Kenntnisse zur Mitwirkung bei einer Spaltenrettung Abseilen mit Abseilachter oder Tuber
Voraussetzungen	Genügend Fitness und Interesse am Hochtourengehen
Kursort	1 knapper Tag Trockenübung in St. Niklausen, Tannegg 3, 1 Tag auf einem Gletscher in Passhöhe, z.B. Furkapass
Kursleitung	Fuchsberger Werner (Tourenleiter/in SAC), Augustin Robert (Tourenleiter/in SAC), Mischler Urs (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	CHF 70 Kursentgelt und ca. CHF 30 Mitfahrkosten; Kursentgelt wird am Mittwoch eingezogen.
Anmeldung	online mit Angabe Mitfahrwunsch/Mitfahrangebot
Material	Eine Materialliste wird noch per email zugestellt.
Zeit und Treffpunkt	Mittwoch, 10 Uhr, Tannegg 3, St. Niklausen LU Freitag, 06:10, Restaurant Eichhof oder nach Vereinbarung der Fahrgemeinschaften
Weiteres	Der Kurs findet in 3 Teilgruppen statt; für beide Tage Mittag: Picknick mitnehmen