



Einführung Hochtouren

In diesem Kurs lernst du die elementaren Grundtechniken wie Knoten, Seil- und Materialkunde sowie die wichtigsten Hochtourenregeln kennen.

Kursdaten	17.06. und 18.06.2023 Dauer: 2 Tage
Kursart	SOMMER Hochtouren
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Nach diesem Kurs kannst du selber eine einfache Hochtour machen oder mit der erhaltenen Grundausbildung an geführten Touren teilnehmen.
Kursinhalte	Neben der Knoten- und Seiltechnik werden die Handhabung von Pickel und Steigeisen gelehrt, Standplätze und Verankerungen gebaut und jeweils eine Anwendungstour im Fels und auf dem Gletscher durchgeführt.
Voraussetzungen	Trittsicherheit, Bergerfahrung bei ausgesetzten Passagen, gute Kondition. Basisknotenkurs von Vorteil
Kursort	SAC Hütte
Kursleitung	Amrein Fritz (Tourenleiter/in SAC), Ziswiler Roland (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	CHF 170.-, 4 Teilnehmer pro Tourenleitenden, inkl. 1 Nacht in SAC-Hütte mit HP, exkl. Fahrspesen und Verpflegung
Anmeldung	Bis eine Woche vor dem Kurs mit Name, Adresse und Mitglied-Nummer an Fritz Amrein: amrein.fritz@bluewin.ch
Material	Materialliste wird bei Anmeldung abgegeben.
Zeit und Treffpunkt	Ort und Zeit gemäss Absprache