



# Grundausbildung Skitouren

**Dein Traum ist es, mit Tourenskis durch eine tiefverschneite Landschaft auf einen Gipfel zu steigen, die Ruhe und das Panorama zu geniessen und als krönender Abschluss im Pulverschnee dem Tal entgegen zu schwingen.**

**Lass deinen Traum wahr werden. In dieser Ausbildungswoche kannst du das nötige Grundwissen für Skitouren erwerben und vertiefen. Das herrliche Skitourengebiet in St. Antönien bietet das perfekte Ausbildungsgelände mit traumhaften Abfahrten.**

<b>Kursdaten</b>	13.02., 14.02., 15.02., 16.02. und 17.02.2023 Dauer: 5 Tage
<b>Kursart</b>	WINTER Skitouren
<b>Kurstufe</b>	1
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Während fünf erlebnisreichen Ausbildungstagen erwirbst du die Grundlagen für einfache und mittelschwierige Touren, damit du in Zukunft sicher auf deinen Skitouren unterwegs bist.
<b>Kursinhalte</b>	<p>Wir behandeln die verschiedenen Ausbildungsthemen theoretisch und praktisch: Umgang mit Fellen und Tourenskis, Aufstiegstechnik, Einführung in die Lawinenkunde, Gelände- und Schneedeckenbeurteilung, Routenwahl im Aufstieg und in der Abfahrt, Tourenplanung mit White risk vom SLF, Verhalten bei einem Lawinenunfall, Lawinenverschütteten-Suche mit LVS – Sonde – Schaufel, Verbesserung der Skitechnik</p> <p>Auf verschiedenen Ausbildungstouren mit 3 bis max. 5 Stunden Aufstieg, hast du die Gelegenheit, durch Coaching, Teilstücke der Tour selber zu führen und Entscheidungen zu treffen.</p>
<b>Voraussetzungen</b>	Gute Grundkondition für 3 bis 5 Stunden Aufstieg. Sicherer Parallelschwung auf der Piste.
<b>Kursort</b>	St. Antönien, Partnunstaffel
<b>Kursleitung</b>	Burch Markus (Bergführer/in IVBV)
<b>Preis/Leistungen</b>	CHF 1085.- für Ausbildung in Kleingruppen von 4-6 Teilnehmer mit Bergführer IVBV inkl. Übernachtung und HP im 4 Bettzimmer, exkl. Reisekosten und Bahnticket. Doppelzimmer gegen Aufpreis möglich
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung für Nicht-SAC-Mitglieder per Mail an <a href="mailto:info@bergauf-bergab.ch">info@bergauf-bergab.ch</a> mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer
<b>Material</b>	Du erhältst nach deiner Anmeldung eine detaillierte Materialliste.
<b>Weiteres</b>	Beachte die AGB des SAC Pilatus Kurs und Tourenreglements.