



Einführung Schneeschuhlaufen

Basisausbildung in den Bereichen Schneeschuhtourenplanung und Gehtechnik

Kursdaten	und 16.12.2023 Dauer: 1 Tag
Kursart	WINTER Schneeschuh
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Grundkenntnisse zur Durchführung und Planung einfacher Schneeschuhtouren.
Kursinhalte	Umgang mit Schneeschuhen, richtige Gehtechnik, Routenwahl im Aufstieg und Abstieg, Schnee- und Lawinenkunde, Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Orientierung im Gebirge, alpine Gefahren, Wetterkunde, Wildruhezonenbeachtung
Voraussetzungen	Kondition für max. 800 Hm, Schwindelfreiheit
Kursort	Je nach Schneeverhältnissen, Ort wird noch bestimmt.
Kursleitung	Glanzmann-Wyss Grazia (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	CHF 50.-, exkl. Reisespesen und Verpflegung
Anmeldung	
Material	Schneeschuhe, für alpines Gelände geeignet, Tourenstöcke, LVS, Sonde und Schaufel, Zwischenverpflegung, warme Kleidung
Zeit und Treffpunkt	Bahnhof Luzern, Zeit wird noch bekannt gegeben