



Einführung Plaisir Mehrseillängen

Du hast Erfahrungen im Klettergarten gesammelt und träumst jetzt von deiner ersten eigenständigen Mehrseillängentour, hast aber noch nicht das nötige Wissen, um diese selbständig zu planen und durchzuführen?

In den tollen MSL-Routen rund um die Bergseehütte finden wir in malerischer Umgebung ein optimales Trainingsgelände für diese lehrreiche Kletterausbildung. Auf kürzeren Mehrseillängentouren in bestem Granit erwirbst du während zwei Kurstagen in der Zweierseilschaft das Know-how für Mehrseillängentouren.

Kursdaten	03.06. und 04.06.2023 Dauer: 2 Tage
Kursart	SOMMER Sportklettern
Kurstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	In diesem Kurs erlernst du die notwendigen Seil- und Klettertechniken, um selbständig in gut gesicherten Mehrseillängen-Routen klettern, sichern und abseilen zu können. Am Ende des Kurses kriegst du vom Kursleiterteam eine Fremdeinschätzung. Referenztouren: Mattalp Pilatus, "Quarzo" Sperone di Ponte Brolla, Grimsel Azalee Beach, Rosenlauistock W-Kante
Kursinhalte	1. Tag Ausbildung im Klettergarten: Repetition Partner-Check & Sichern und Fädeln am Umlenker bei Einseillängentouren, Materialkunde, Selbstsicherung und Standplatzbau, Sichern im Vor- und Nachstieg, Abseilen, Tourenplanung, Routentopos interpretieren, Gefahren erkennen 2. Tag Anwendungstour
Voraussetzungen	Erfahrung im Klettern von Einseillängentouren im Klettergarten. Kletterniveau outdoor von minimum 5a im Vorstieg. Als ideale Vorbereitung dient dir der Kurs "Von der Halle an den Fels".
Kursort	Bergseehütte
Kursleitung	Schmid Christine (Tourenleiter/in SAC), Goodrick Sebastian (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	CHF 170.-, 4 Teilnehmer pro Tourenleitenden, exkl. Übernachtung, Fahrspesen und Verpflegung
Anmeldung	Anmeldung online bis spätestens eine Woche vor dem Kurs. Jede Anmeldung gilt als definitiv. Für versäumte Kurse oder kurzfristige Abmeldungen wird der volle Kursbeitrag verrechnet.
Material	Kletterausrüstung für Mehrseillängentouren und Trekking-/Zustiegsschuhe. Detaillierte Materialliste wird nach erfolgter Anmeldung per E-Mail verschickt.
Zeit und Treffpunkt	wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Weiteres	Anreise mit ÖV. Übernachtung in der Jugendherberge/ Zeltplatz/Hütte. Detailliertere Angaben werden nach erfolgter Anmeldung per E-Mail verschickt.