KURS · 2 ABENDE

Hallenklettern - Grundkurs 1

Im Grundkurs 1 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im "Toprope". Beim Toprope-Klettern ist das Sicherungsseil bereits installiert. Im Weiteren erhältst du Einblick in den Indoor-Klettersport. Der weiterführende Kurs zum Abschluss der Hallen-Grundausbildung ist der Grundkurs 2.

01 Kursinhalte

Toprope-Klettern, Knoten, Anseilen, Sichern, elementare Klettertechnik.

02 Kursziele

Selbständiges Sichern und Klettern im Toprope in der Kletterhalle.

03 Voraussetzungen/Anforderungen

Mitglied SAC Pilatus, gute körperliche Verfassung, ab 14 Jahre

04 Benötigtes Material

Klettergurt und Kletterfinken können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkrabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt.

05 Leistungen/Preis

Erwachsene CHF 65.- ; Jugendliche CHF 55.-
Halleneintritt ist im Kurspreis nicht inbegriffen. Erwachsene CHF 16.- und Jugendliche CHF 12.- pro Abend. Mietmaterial muss selber bezahlt werden.

06 Sonstiges

Koordination / Rückfragen:
Erni Peter
E-Mail erni.peter(at)bluewin.ch
P 041 440 53 30

07 Kursleitung



Erni Peter

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

KURSDATEN

Sun, 11.12.2022
Sun, 18.12.2022

KURSART

Indoor/Hallen: Basis

KURSSTUFE

1

AUSGANGSPUNKT

Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4

ZEIT UND TREFFPUNKT

18.45 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR

ANREISE MIT

Keine Angabe

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive

08 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung vom 01.01.2022 06:00 bis zum 04.12.2022.

Online oder mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi(at)datazug.ch

Keine Online-Abmeldung.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online