KURS · 2 ABENDE

Technik 1

Der Technikkurs 1 ist für Kletterer gedacht, welche die Sicherungs- und Seiltechnik kennen und die Klettertechnik verbessern wollen und im Bereich 4c – 5c klettern.

01 Kursinhalte

Kennenlernen der Grundlagen der Klettertechnik (beispielsweise Greifen, Stehen, Eindrehen, Schwerpunktverlagerung) um die persönliche Klettertechnik zu verfeinern.

02 Kursziele

Verbesserungsmöglichkeiten der persönlichen Klettertechnik kennenlernen.

03 Voraussetzungen/Anforderungen

Mitglied SAC Pilatus, ab 14 Jahre, Kletterniveau 4, beherrschen der Sicherungstechnik z.B. aus dem Grundkurs 1 oder Grundkurs 2

04 Benötigtes Material

Klettergurt, Kletterfinken, Sicherungsgerät und Seil, sowie Schreibutensilien.

05 Leistungen/Preis

Erwachsene CHF 65.- ; Jugendliche CHF 55.-
Halleneintritt ist im Kurspreis nicht inbegriffen. Erwachsene CHF 14.- und Jugendliche CHF 10.- pro Abend. Mietmaterial muss selber bezahlt werden.

06 Sonstiges

Koordination / Rückfragen:
Lisbeth Zingg
E-Mail lizi(at)datazug.ch
P 041 450 14 09

07 Kursleitung



Erni Peter

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

KURSDATEN

Sun, 16.01.2022
Sun, 06.02.2022

KURSART

Indoor/Hallen: Technik

KURSSTUFE

2

AUSGANGSPUNKT

Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4

ZEIT UND TREFFPUNKT

18:45 Uhr - 21:30 Uhr,
Kletterhalle Pilatus Indoor / D4

ANREISE MIT

Keine Angabe

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive

08 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung vom 01.11.2021 06:00 bis zum 09.01.2022.

Online oder mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi(at)datazug.ch

Online-Abmeldung mit einer Frist von 14 Tagen möglich.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online