KURS · 2 ABENDE

Hallenklettern - Grundkurs 1

Im Grundkurs 1 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im "Toprope". Beim Toprope-Klettern ist das Sicherungsseil bereits installiert. Im Weiteren erhältst du Einblick in den Indoor-Klettersport. Der weiterführende Kurs zum Abschluss der Hallen-Grundausbildung ist der Grundkurs 2.

01 Kursinhalte
Toprope-Klettern, Knoten, Anseilen, Sichern, elementare Klettertechnik.

02 Kursziele
Selbständiges Sichern und Klettern im Toprope in der Kletterhalle.

03 Voraussetzungen/Anforderungen
Mitglied SAC Pilatus, gute körperliche Verfassung, ab 14 Jahre

04 Benötigtes Material
Klettergurt und Kletterfinken können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkrabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt.

05 Leistungen/Preis
Erwachsene CHF 90.-, Jugendliche CHF 70.- Halleneintritt ist im Kurspreis inbegriffen, Mietmaterial muss selber bezahlt werden

06 Sonstiges
Koordination / Rückfragen:
Erni Peter
E-Mail erni.peter(at)bluewin.ch
P 041 440 53 30

07 Kursleitung


Erni Peter

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

KURSDATEN

Sun, 15.11.2020
Sun, 22.11.2020

KURSART

Indoor/Hallen: Basis

KURSSTUFE

1

AUSGANGSPUNKT

Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4

ZEIT UND TREFFPUNKT

18.45 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR

ANREISE MIT

Keine Angabe

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive

08 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung

Online oder mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi(at)datazug.ch

Keine Online-Abmeldung.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online