FITNESS/KONDITIONSTRAINING · CA. 2 H

Fitness Training, Kanti Alpenquai

Jeden Mittwoch Skikonditionstraining für alle.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Einfach kommen! Dauer jeweils 1.5 Stunden.
START: 17.10.2018 bis 20.02.2019
ORT: Sportanlage Alpenquai | Turnhalle 1 | 6005 luzern
VORTURNERINNEN: Adriana Medic & Patricia Hofmann
PREIS PRO LEKTION: SAC-Mitglieder 5.– | Nicht-Mitglieder 7.–
Ohne Verpflichtung | jeden Mittwoch spontan entscheiden
Organisiert durch den SAC Sektion Pilatus

01 Voraussetzungen/Anforderungen

keine

02 Benötigtes Material

Turnkleider, Hallenturnschuhe, Frotteetuch (Duschen sind vorhanden)

03 Leistungen/Preis

SAC-Mitglieder 5.– | Nicht-Mitglieder 7.–

04 Links

Ausrüstungsempfehlung

05 Anmeldung und Abmeldung

Keine Online-Anmeldung.

Es ist keine Anmeldung nötig.

Zum Event online

DATUM

Wed, 23.01.2019

AUSGANGSPUNKT

Kanti Alpenquai

ZEIT UND TREFFPUNKT

18.30 Uhr
Sportanlage Alpenquai
Turnhalle 1
6005 Luzern

ANREISE MIT

Keine Angabe

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive
Stammsektion Jugend
Stammsektion Senioren
Tourengruppe
Stammsektion Senioren
Wandergruppe