KURS · 3 ABENDE

Hallenklettern - Grundkurs 2

Der Grundkurs 2 bildet die Fortsetzung des Grundkurses 1. In diesem Kurs lernst du das Vorsteigen einer Kletterroute in der Halle. Beim Vorstieg hängt der Kletterer das Seil selbst in die angebrachten Zwischensicherungen ein. Dies stellt eine grosse Herausforderung an den Kletterer und den Sichernden.

01 Kursinhalte

Sichern und Klettern im Vorstieg, Sicherungs- und Sturztraining, elementare Klettertechnik, Materialkunde, Informationen und Anforderungen der Anschlusskurse in der Halle und im Outdoor-Bereich. Kurse: Von der Halle an den Fels, Sicherheitskurs oder Technikkurs 1.

02 Kursziele

Selbständiges Sichern und Klettern in der Halle im Vorstieg.

03 Voraussetzungen/Anforderungen

Beherrschung und Übung im Toprope sichern mit Sicherungsgerät Tuber / ATC, sowie Kenntnisse der Kursziele des Grundkurses 1. Mitglied SAC Pilatus, ab 14 Jahre

04 Benötigtes Material

Klettergurt und Kletterfinken, können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkarabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt.

05 Leistungen/Preis

Erwachsene CHF 135.-, Jugendliche CHF 105.- Halleneintritt ist im Kurspreis inbegriffen, Mietmaterial muss selber bezahlt werden

06 Sonstiges

Koordination / Rückfragen:
Lisbeth Zingg
E-Mail lizi(at)datazug.ch
P 041 450 14 09

KURSDATEN

Sun, 06.01.2019
Sun, 13.01.2019
Sun, 20.01.2019

KURSART

Indoor/Hallen: Basis

KURSSTUFE

2

AUSGANGSPUNKT

Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4

ZEIT UND TREFFPUNKT

18.45 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR

ANREISE MIT

Keine Angabe

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive

07 Kursleitung



Zumkemi David
Tourenleiter/in SAC

AK

Kurs-Team Administration

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

08 Anmeldung und Abmeldung

Keine Online-Anmeldung.

Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch

Zum Kurs online