KURS · 2 TAGE

Coaching Mehrseillängen - Technik, Taktik, Psyche

Die zwei Kurstage verbringen wir in den viel gerühmten Wendenstöcken. Die Felsqualität ist einmalig und reicht von wunderschönen Wasserrillen bis hin zu steilen Überhängen, in alpiner Umgebung. Die Mittelschweren Felsfahrten eignen sich perfekt, um die Technik, Taktik und Psyche zu trainieren und zu verbessern.

01 Kursinhalte

Schulung von Technik, Taktik und Psyche in anspruchsvollen Mehrseillängen. Optimierung der Seilhandhabung für Mehrseillängenrouten, mobile Sicherungspunkte anbringen, Einstieg und Routenverlauf finden, Tourenauswahl/ Planung, alpine Gefahren erkennen.

Mögliche Klettertouren
Wendenstöcke: Excalibur, Sonnenkönig, Aureus, Voie du frère

02 Kursziele

Selbständiges Klettern von anspruchsvollen Mehrseillängen.

03 Voraussetzungen/Anforderungen

Routinierter Mehrseillängenkletterer, Niveau 6b, mittlere Kondition

04 Benötigtes Material

wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

05 Leistungen/Preis

Mit Bergführer/in
390.- CHF, 2 Ausbildungstage durch Dipl. Bergführer IVBV, Übernachtung im Biwak, Morgen- und Abendessen, exkl. Anreise.

06 Kursleitung



Weibel Angela
Bergführer/in IVBV

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

KURSDATEN

Sat, 14.07. – Sun, 15.07.2018

KURSART

Sommer: Alpine Kletterrouten

KURSSTUFE

3

AUSGANGSPUNKT

Wendenstöcke, Gadmen

ZEIT UND TREFFPUNKT

wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

ANREISE MIT

Keine Angabe

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive

07 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung

Weibel Angela, Tel: 079 362 13 09, Email: angela.weibel(at)gmx.net

Keine Online-Abmeldung.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online