KURS · 1 TAG

Skitechnik Off-Piste

Optimieren der persönlichen Skitechnik mit Schwerpunkt im Off-Piste-Gelände: Mehr Sicherheit bei der Abfahrt gewinnen, effizienteres und kraftsparendes Skifahren

01 Kursinhalte

- Grundposition kennenlernen
- Erwerben und anwenden der Ski-Kernbewegungen
- Kennenlernen der verschiedenen Schwungphasen
- Festigen von Parallel- und Kurzschwung
- Individuelle und persönliche Fahr-Analyse mit entsprechenden Korrekturen und Übungen; evtl. mit Videoanalyse
- Nicht nur Skitechnik lernen, sondern auch Skitaktik fördern
- Umsetzen des Ganzen von der Piste ins Off-Piste-Gelände
- Persönliche Tricks und Kniffs vom Bergführer-Skilehrer

02 Kursziele

Mit der richtigen Skitechnik machen die Abfahrten bei den Skitouren mehr Spass, sind zudem sicherer und kraftschonender. Willst auch du wissen wie dies effizienter funktioniert? Kursziel: Optimieren der persönlichen Skitechnik mit Schwerpunkt im Off-Piste-Gelände: Mehr Sicherheit bei der Abfahrt gewinnen, effizienteres und kraftsparendes Skifahren

03 Voraussetzungen/Anforderungen

FK Tourenleiter

04 Leistungen/Preis

Mit Bergführer/in

05 Kursleitung



Felder Patrick
Bergführer/in IVBV

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

KURSDATEN

Fri, 09.01.2026

KURSART

FK-Tourenleiter: Winter

KURSSTUFE

5

AUSGANGSPUNKT

Skigebiet Zentralschweiz

ZEIT UND TREFFPUNKT

wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

ANREISE MIT

Keine Angabe

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive

06 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung vom 01.11.2025 06:00 bis zum 20.12.2025.

Keine Online-Abmeldung.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online